

El fútbol americano: formaciones

➤ M.A. Federico Landeros Rodríguez
Facultad de Ingeniería, Universidad Autónoma de Chihuahua,
FINGUACH Año 4, Núm. 12, junio-agosto 2017

Al hablar del por qué tiene tanto impacto el fútbol americano en la comunidad universitaria es necesario conocer primeramente sus orígenes en Estados Unidos.

Todo comenzó en New Brunswick, New Jersey en 1869 siendo una versión entre *rugby* y fútbol en la que Walter Camp, padre del *football* (fútbol americano) empezó con esta forma de jugar con la pelota y a establecer las reglas. En Estados Unidos se le llamo *football* porque el tamaño del balón ovalado era exactamente un pie de medida.

Pero ¿cuánto ha cambiado el fútbol americano con el paso del tiempo y por qué es tan interesante para muchas personas? la respuesta es porque consideran que se trata de un juego en el que con base a formaciones ofensivas y defensivas se colocan las piezas para atacar o defender como si fuera un juego de ajedrez en el que a una voz todos los integrantes ejecutan cierta jugada y la defensiva tiene que contrarrestar esos ataques convirtiéndolo en un juego estratégico.

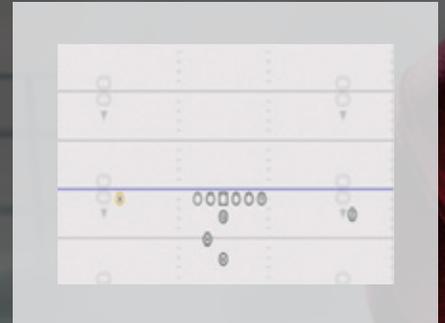
Si no conocen este deporte es relativamente sencillo, básicamente el objetivo es que el jugador al tener el balón en su poder tiene cuatro oportunidades para avanzar diez yardas, si lo logra podrá obtener otras cuatro oportunidades para continuar avanzando hasta llegar a la meta (*Goalline*) y así poder marcar puntos a su favor. Cuando no se tiene el balón, el objetivo es el contrario, tratar de que el equipo rival no logre avanzar las diez yardas y que no tenga las cuatro oportunidades para continuar avanzando, si se logra detener al equipo contrario entonces cambia la posición y ahora el otro equipo tiene el derecho de atacar para tratar de hacer puntos.

Todo esto con base a las siguientes re-

glas: el avance del balón puede ser en forma terrestre o aérea, se debe de tener cierto número de jugadores en línea, solo pueden salir a pase los extremos y los que no se encuentren en línea.

Vamos a demostrar las formas para atacar a los equipos con diferentes formaciones, teniendo como entendido las reglas básicas que son: tener siete hombres en línea o sobre el balón o no más de cuatro hombres atrás del balón.

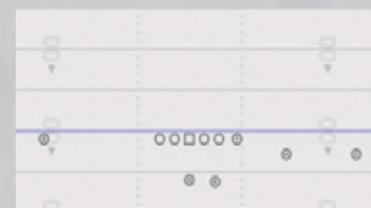
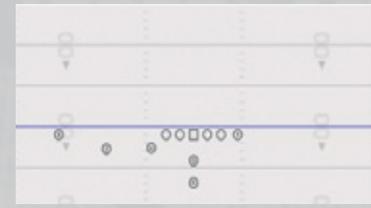
A continuación se muestran formaciones básicas balanceadas las cuales ya sean abiertas o cerradas cuentan con la misma cantidad de hombres de un lado como del otro.



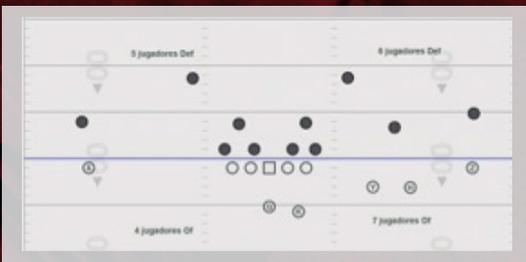
Las formaciones desbalanceadas son cuando por medio de alguna formación se coloca una serie de jugadores de un lado para ver el acomodo de los jugadores oponentes.

Ejemplos:

Formaciones básicas:



Estos ejemplos son apenas una pequeña cantidad de formaciones que existen, la razón es ver como coloca el contrario a su defensiva y con base a números se pueden dar cuenta de en qué lado debe tratar de colocarse. El ejemplo que a continuación se enuncia es con diferentes frentes defensivos:



En este ejemplo se muestra que la ofensiva desbalanceada debe atacar a la defensiva hacia el lado derecho por la cantidad de jugadores que tiene en ese lado la defensiva.

Esta es la parte fundamental para tratar de modificar las formaciones ofensivas y buscar engañar al contrincante para poder atacarlo de la mejor forma. Las defensivas por su parte tratan de mostrar diferentes tipos de frentes o alineaciones para confundir a los atacantes.

Después de colocar las piezas en el campo con la formación elegida, el siguiente paso es de suma importancia porque al mover el balón será el desempeño del equipo el que fomente la unión y el conjunto ya que las personas individualistas no son bien vistas, cada uno tiene una participación importante, todos tienen que realizar su mejor esfuerzo en la posición que se les asigne para obtener los resultados esperados, con el conocimiento de que las habilidades de cada uno son diferentes pero entre todos se complementan. Vince Lombardi decía dos frases que hablan del trabajo en equipo:

“Los logros de una organización son el resultado del esfuerzo combinado de cada individuo” y “Las personas que trabajan juntas ganarán, ya sea contra defensivas complejas o contra los problemas de la sociedad moderna”.

Algunos entrenadores le llaman “Segundo esfuerzo” al concepto de no rendirse aun cuando el jugador cree ya no poder más, el sobreponerse al dolor y al cansancio para lograr el objetivo deseado desde un primero y diez, una anotación, una *tackleada*, un bloqueo, entre otros movimientos, son pequeños objetivos que se ponen en cada una de las jugadas.

Referencias

- Morales, A. (1996) *100 Años de Fútbol Americano en México*. D.F. Editoriales Juveniles S.A de C.V.
 Lombardi, V. (2017) *Famous Quotes by Vince Lombardi*. <http://www.vincelombardi.com/quotes.html>